

# こまいぬ スマホの教科書



長岡高専生が  
監修しました

＼ 日本一 やさしい ／  
スマホの教科書 です



左のQRコードから、教科書の内容を説明している動画が視聴できます。動画を見ながら教科書を読んでみましょう！

## 目次

スマホの選び方	2
電源について	3
スマホの操作	5
▪ タップ、長押し	
▪ スワイプ、ドラッグ&ドロップ	
Android (アンドロイド) 編	7
▪ 電話をかける	
▪ 連絡先の登録	
▪ 画面の整理	
iPhone (アイフォン) 編	13
▪ 電話をかける	
▪ 連絡先の登録	
▪ 画面の整理	
LINEの使い方	19
▪ QRでの友だち追加	
▪ メッセージの送信	
▪ 写真の送り方	
▪ LINE電話	

### スマホの備忘録

スマホ設定に使う情報です。他の人には見せないようにしましょう！

自分のスマホの電話番号： - -

キャリアメールアドレス：

グーグル  
Googleアカウント：( )@gmail.com パスワード：( )

アップル  
Appleアカウント：( )@icloud.com パスワード：( )

その他（他にも設定などで必要な情報を書いておくと便利です。）

# スマホの選び方



**Android**  
(アンドロイド)



**iPhone**  
( 아이폰 )



**シニア向けスマホ**

3万円～5万円のものであれば、機能としては十分です。  
あとは画面の見やすさや、大きさ、重さ、好きな色など、  
自分の好みで決めましょう。

※ 周りの人が使っているものと、同じものを選ぶのを  
おすすめします。

# 電源について (Android アンドロイド)



電源ボタン



音量ボタン

たいていの機種は、横にある小さいボタンが電源。

わからないときは、説明書か、ショップへ問合わせましょう。

## 【マナーモード】

スマホの電源は入れたまま、着信音が鳴らないようにする設定。映画館や電車の中などで使います。

音量ボタンは、上側を押すと音量が上がり、下側を押すと音量が下がります。

音量を変えても音が鳴らない場合は、マナーモードになっている可能性があります。

# 電源について (iPhone アイフォン)



iPhoneは機種によって、電源が大きく異なります。ご自分の機種のやり方を確認し、メモをしてください。

電源を切る場合は電源ボタンを押した後に、「スライドで電源をオフ」をスワイプ(横にすべらせる)しましょう。

# スマホの操作



## タップ

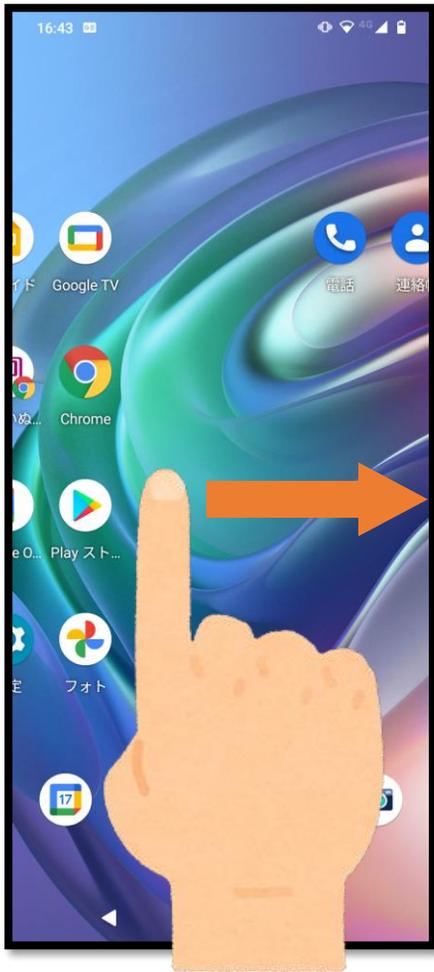
すばやく指を離すように押すのがポイントです。うまくできないときは、「つつく」イメージでやってみましょう。



## 長押し

長押しとタップでは、操作の意味が違うので、使い分けが必要です。長押しは2~3秒ほど。その後は指を離しても問題ありません。

# スマホの操作



## スワイプ

指を画面の上で滑らせるイメージです。  
動画をよく見てください。

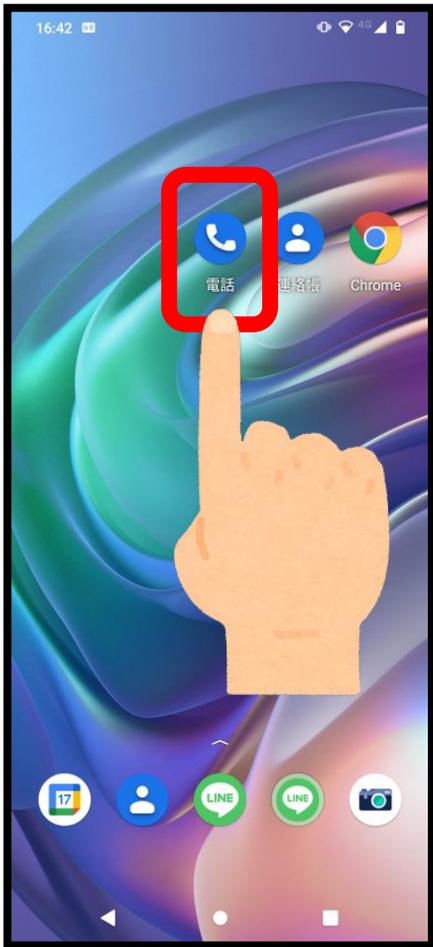


## 応用編

## ドラッグ&ドロップ (ひっぱる&はなす)

長押しのと、画面から指を離さずに指をすべらせて、移動が終わったら指を離します。画面の整理などで使います。

# 電話をかける (Android アンドロイド)



## 電話のアプリ

受話器のマーク  を探します。

下に「電話」と書いてあることが多いです。

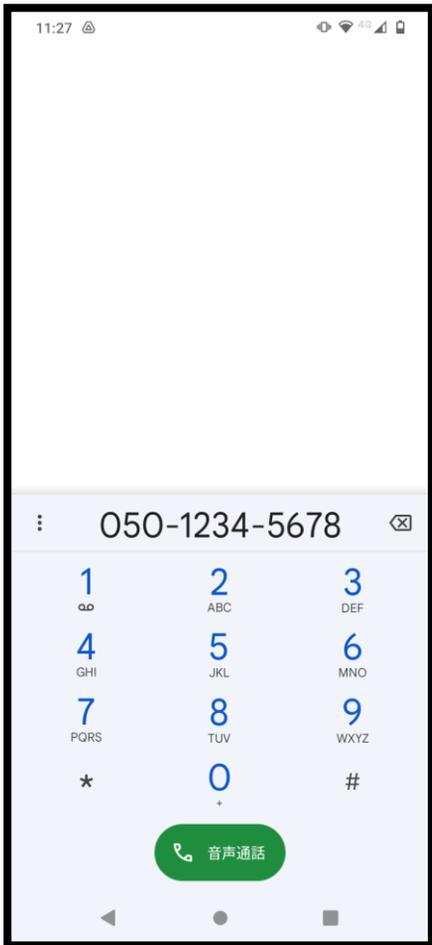


## ダイヤルキー

電話の**プッシュボタン**のようなマークです。

スマホの機種によって、位置が変わります。

# 電話をかける (Android アンドロイド)



## 番号入力画面

電話をかけたい相手の番号を入力して、受話器のマーク  をタップします。



## 通話が終わったら

電話が終了したら、電話を切るボタン  をタップします。

# 連絡先の登録 (Android アンドロイド)



画面から、「連絡帳」を選んでタップします。



連絡先の一覧のページから、プラスマークをタップして連絡先を入力します。

※プラスマークの位置は、機種によって異なります。



連絡先の入力が終わったら、「保存」をタップ。

# 連絡先の登録 (Android アンドロイド)



連絡先に登録した人へ電話をかける時は、電話をかけたい人の名前をタップします。

タップすると、その人の情報が表示されます。名前の下にある、「通話」をタップすると、電話がかかります。

赤いボタン  を押すと、電話を切ることができます。

# 画面の整理 (Android アンドロイド)



不要なアプリを消して  
画面をスッキリさせます。

アプリを長押しして、  
上下左右どこかに少しだけ  
動かします。

「削除」は、  
画面上からは消えますが  
スマホの中には残り、  
「アンインストール」は、  
スマホの中から完全に消える  
という違いがあります。

# 画面の整理 (Android アンドロイド)



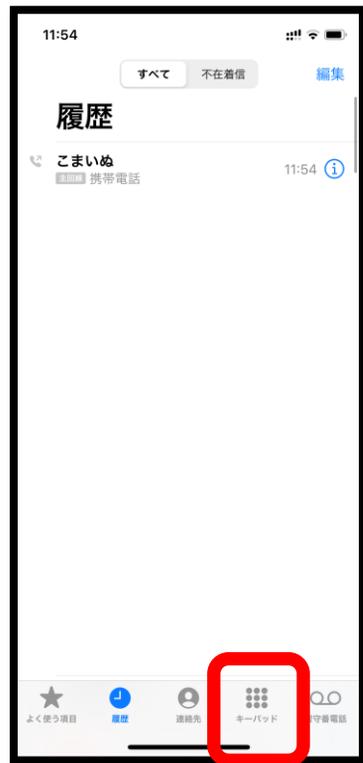
アプリを長押ししたら、指を画面から離さずに「アンインストール」と書いてあるところまで動かし、その文字の上で手を離します。  
(スマホから完全にアプリが消えます)

アプリを消しても良いか確認する画面が出てきます。アプリ名を確認して、OKを押すとアンインストールされます。

# 電話をかける (iPhone アイフォン)

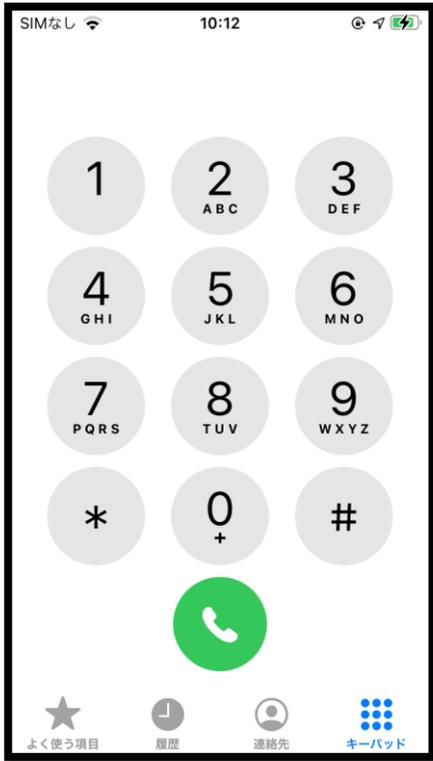


受話器のマークを  
タップします。



電話番号を押して電話を  
かける時は、  
右下に「キーパッド」  
が出てくるので、  
タップします。

# 電話をかける (iPhone アイフォン)

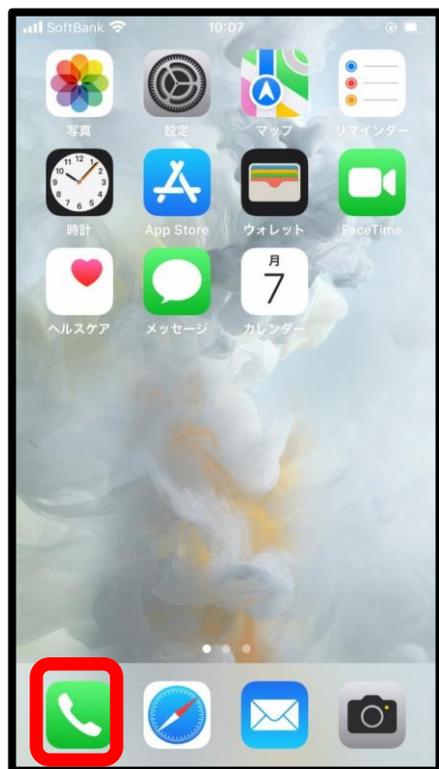


ダイヤル画面になるので  
相手の電話番号を  
入力します。  
入力が終わったら、  
緑のボタン  を押すと  
電話がかかります。



赤いボタン  を押すと  
電話を切ることができます。

# 連絡先の登録 (iPhone アイフォン)

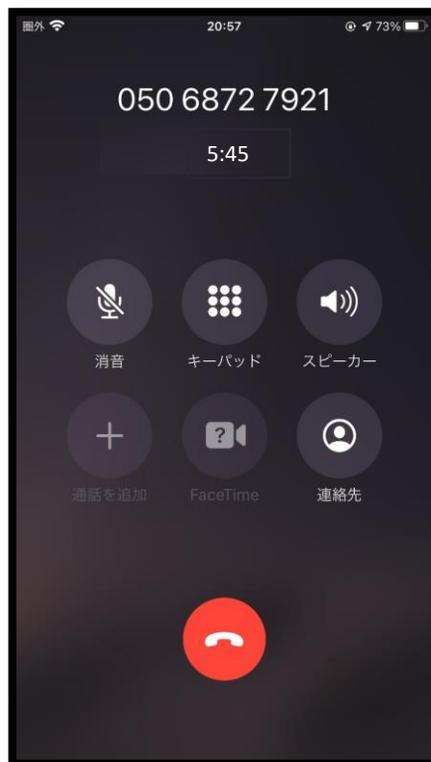
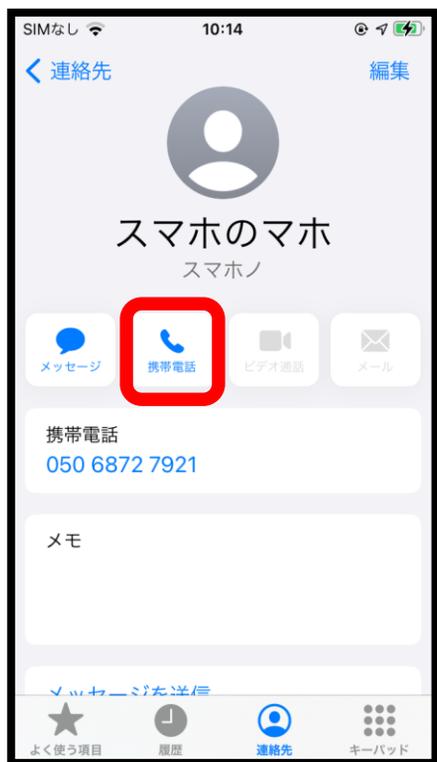


画面から「」を選んでタップします。

連絡先(電話帳)に登録されている人が一覧で出てきます。新しく連絡先を追加するときは、右上の「+」マークをタップします。

入力画面に変わるので、名前や電話番号を入力します。入力が終わったら、右上に出てくる「完了」をタップすると、登録が完了します。

# 連絡先の登録 (iPhone アイフォン)



連絡先に登録した人へ電話をかけるときは、電話をかけたい人の名前をタップします。タップすると、その人の情報が表示されます。名前の下にある、「受話器マーク」をタップすると、電話がかかります。

通話が終了したら、赤いボタン  を押しと電話を切ることができます。

# 画面の整理 (iPhone アイフォン)



不要なアプリ消して  
画面をすっきりさせます。



移動させたいアプリを  
長押しします。  
項目が3つ出てくるので、  
指を離さず、そのまま、  
「ホーム画面を編集」まで  
指を滑らせ、その上で  
指を離します。

# 画面の整理 (iPhone アイフォン)



「Appを削除」はスマホの中から完全に消え、  
「ホーム画面から取り除く」は画面上からは消えますが、スマホの中には残ります。

今回は完全に削除するので、「Appを削除」を選びます。

もう一度、アプリを削除しますか？とメッセージが表示されるので、「削除」を選びます。

これでアプリがスマホから完全に削除されました。

# LINE の使い方 / QRでの友達追加



LINE を開き、

① 画面左下の「ホーム」をタップ。

② 右上にある人のマーク「友だち追加」をタップ。



「友だち追加」の画面になったら、上の中央にある「QRコード」をタップ。



甲) QRコードを読み取る人カメラが起動するので、相手のQRコードを読み取ります。

乙) QRコードを表示する人マイQRコードをタップします。自分のQRコードが表示されます。

# LINEの使い方/ QRでの友達追加

甲)QRコード  
を読み取る人



乙)マイQRコードを  
表示する人

甲)QRコード  
を読み取る人



乙)マイQRコードを  
表示する人



友だち追加をしてもらう人に、マイQRコードが出ている画面を見せます。追加をする人は、相手の「マイQRコード」を読み取ります。

QRコードを読み取ると、相手の情報が出てくるので、左側の「追加」をタップします。

読み込んだ側が追加をタップすると「知り合いかも？」に相手の名前が出てくるので、右側の「&+」をタップします。

これで、お互いが友だちになりました！

# LINEの使い方/ メッセージの送信



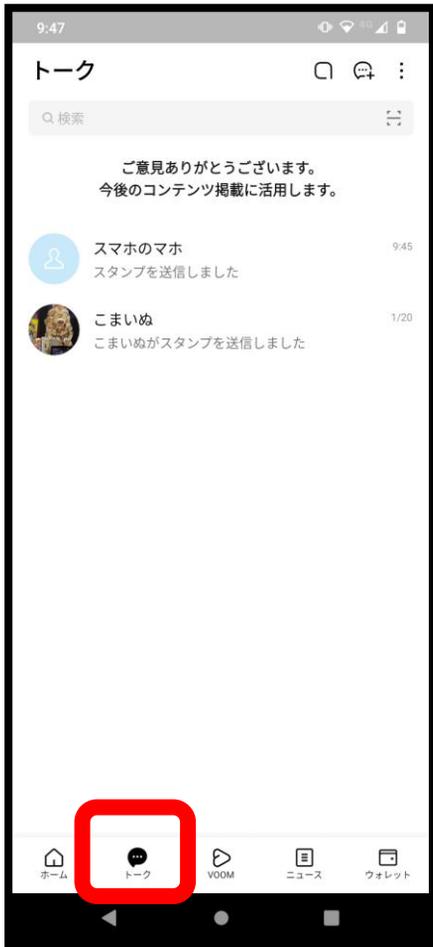
「ホーム 🏠」の「友だちリスト」から、メッセージを送りたい人を選びます。



友だちのプロフィールの下に、「トーク」と出てくるので、タップします。

トーク画面が開き、相手へのメッセージが入力できるようになります。

# LINEの使い方/ メッセージの送信



また、「ホーム🏠」の隣の「トーク💬」をタップするとやり取りをした人との履歴が出てきます。

その中から、メッセージを送りたい相手を選びます。

文章を入力するときは、画面下の、赤い枠の部分タップすると入力できるようになります。

※ 絵文字、スタンプについては動画をご覧ください。

# LINEの使い方/ 写真の送り方



トーク画面の左下にある「写真のマーク」をタップします。

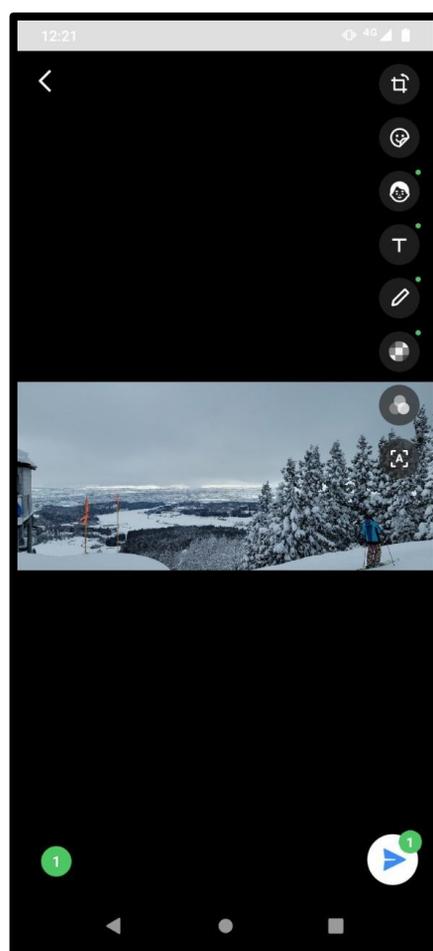


「写真のマーク」が出てこないときは、「>」をタップすると出てきます。

# LINEの使い方/ 写真の送り方



送りたい写真を  
選んで、タップします。



写真を選んだら、  
「送信ボタン▶」を  
タップします。  
トーク画面に戻り、  
相手へ送信されます。

※複数枚の写真を同時に送る  
方法は、動画をご覧ください。

# LINEの使い方/ LINE電話



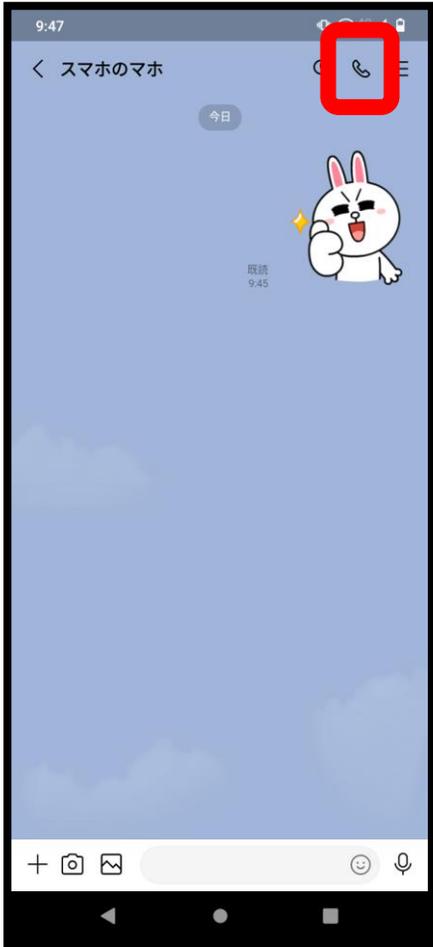
LINEは、友だちに  
通話料無料で電話を  
かけることができます。  
(通信料がかかる場合も  
あります)

「ホーム 🏠」の  
「友だちリスト」から、  
電話をかけたい人を  
選びます。



友だちのプロフィールの  
下に、「音声通話」と  
出てくるので、タップします。  
発信画面になり、  
相手が電話に出ると  
通話ができるようになります。

# LINEの使い方/ LINE電話



トーク画面からでも  
電話がかけられます。

トーク画面右上の  
「電話マーク」を  
タップします。  
電話が発信されます。



電話を切るときは、  
画面下にある  
「赤いボタン」を  
タップすると、  
電話を終了できます。

# こまいぬの使命 「IT技術でシニアを救う！」

## ～こまいぬスマホ教室の理念～

- 一.なるべく日本語で、  
カタカナを使わない
- 一.何度聞かれても、  
やさしく答える
- 一.スマホを  
好きになってもらう

こまいぬ

TEL 050-6872-7921

ホームページとラインもあります。  
QRコードをスマホで読み込んで、  
ぜひご覧ください。

こまいぬの  
ホームページ



こまいぬの  
ライン



この教科書は、2021年「長岡市地域づくり団体活動補助金」のガバメントクラウドファンディングの寄付をもとにつくられました。

製作 (株)雷神(長岡高専生が起業)  
デザイン 上田 夏子(長岡高専卒業生、長岡地域おこし協力隊)

教材は自由にダウンロードしてもらってかまいませんが、商業目的での使用は不可とします。また、こちらが適当でないと判断した場合も、使用許可しない場合があります。すべての著作権は(株)雷神に属します。